



ThERA The Oriental Wellness

# SPA MENU

シルクロード終着点“奈良”。森の入り口からはじまるウェルネス。  
日本らしい、しなやかなアプローチで五感を解放する場所、森からの恵みを頂き、自然と一体化  
歴史文化、ものづくり、そして自然と人とのつながりのある  
ThERAのプラダクトを使い、陰陽五行思想・漢方的観点・和漢を取り入れたウェルネスケアです。

## BODY Treatment

浄

- jou -

背面トリートメントコース 16,500円(tax in)

約70分+30分(足湯・カウンセリング・お着替え・お直し等)

薬草足湯(お着替え・五行カウンセリング) ▶ 背中クレンジ ▶ 背中&足背面(オイルトリートメント) ▶  
気血水デコルテ/ヘッドケア ▶ お着替え ▶ お直し

整

- sei -

全身トリートメントコース 22,000円(tax in)

約120分+30分(足湯・カウンセリング・お着替え・お直し等)

薬草足湯(お着替え・五行カウンセリング) ▶ 背中クレンジ ▶ 背中/足背面/足前面/腹部/ハンド(オイルトリートメント) ▶  
気血水デコルテ/ヘッドケア ▶ お着替え ▶ お直し

## FACIAL Treatment

透

- tou -

ツボフェイシャルコース 14,300円(tax in)

約70分+30分(カウンセリング・お着替え・お直し等)

お着替え・五行カウンセリング ▶ 酵素洗顔クレンジング ▶ フェイス/TSUBOトリートメント ▶  
気血水デコルテ/ヘッドケア ▶ 整肌 ▶ お着替え ▶ お直し

## BODY& FACIAL Treatment

巡

- meguri -

全身トリートメント&  
ツボフェイシャルコース 36,300円(tax in)

約180分+30分(足湯・カウンセリング・お着替え・お直し等)

薬草足湯(お着替え・五行カウンセリング) ▶ 背中クレンジ ▶ 背中/足背面/足前面/腹部/ハンド(オイルトリートメント) ▶  
酵素洗顔クレンジング ▶ フェイス/TSUBOトリートメント ▶ 薬草パック ▶  
気血水デコルテ/ヘッドケア ▶ 整肌 ▶ お着替え ▶ お直し

## SAUNA

ならふろからふろ 薬草サウナ 約45分

単品 5,500円(tax in) / スパオプション 3,300円(tax in)

カウンセリング(5分) ▶ 香り選び(5分) ▶ 薬草サウナ(8分×3セット、合間に休憩時間をはさみます)

## SHORT COURSES

軽

- kei -

フットコース 約30分 5,500円(tax in)

ひざ下~足裏オイルトリートメント

肩まわりコース 約30分 5,500円(tax in)

〈着衣〉ハンド・デコルテ・ヘッドケア

浸

- sin -

フットバスコース 約15分 2,750円(tax in)

2名同時の場合、おふたりで4,400円(tax in)

ショートコースにオプションとして追加の場合1,650円(tax in)

